

# CARCASSONNE SALLE JOË-BOUSQUET

MARDI 20 OCTOBRE 18H15

2020

## CONFÉRENCE / DÉBAT

### IMPACT DE LA CHIRURGIE BARIATRIQUE

SUR L'**OBÉSITÉ** ET LES MALADIES ASSOCIÉES  
PAR LE DOCTEUR **SIXTE-HENRY SONDJI**, CHIRURGIEN VISCÉRAL ET  
BARIATRIQUE, COORDINATEUR DU CENTRE DE L'OBÉSITÉ DE  
CARCASSONNE (C.O.C.) CENTRE HOSPITALIER DE CARCASSONNE.

LES  
**MARDIS**  
DE LA  
**SANTÉ**

- **L'OBÉSITÉ en FRANCE en 2020**

17 % de la population française en obésité

8 % en obésité morbide

- **DÉFINITION, FACTEURS et MESURE de l'obésité**

L'obésité correspond à un excès de masse grasse et à une modification du tissu adipeux, entraînant des inconvénients pour la santé et pouvant réduire l'espérance de vie. Ses causes sont complexes. Elle résulte de l'intrication de plusieurs facteurs – alimentaires, génétiques, épigénétiques et environnementaux – impliqués dans le développement et la progression de cette maladie chronique. Elle est évaluée au moyen de l'indice de masse corporelle (IMC : poids en kg/sur la taille en m au carré), à partir duquel l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a défini des seuils de surcharge pondérale, correspondant à un IMC compris entre 25 et 30 kg/m<sup>2</sup>, d'obésité, correspondant à un IMC entre 30 et 40, et d'obésité massive ou morbide lorsque l'IMC dépasse 40.

- **Obésité et MALADIES ASSOCIÉES**

- **La CHIRURGIE BARIATRIQUE : DÉFINITION, POUR QUI et COMMENT ?**

La chirurgie bariatrique ou chirurgie de l'obésité a pour but de modifier la façon dont les aliments sont absorbés par le système digestif et rassemble plusieurs opérations en lien avec l'obésité. Elle est destinée aux patients en échec de traitement médical, dans un parcours de soins dédié de 6 mois avec un IMC de 40 ou IMC de 35 avec des maladies associées après réunion multidisciplinaire.

- **POURQUOI un SUIVI ?**

Il est indispensable d'y associer une prise en charge diététique et une reprise en charge physique (sport-santé). Le suivi doit être réalisé à vie.



VILLE DE  
CARCASSONNE

SALLE JOË-BOUSQUET - 39, RUE AIMÉ-RAMOND



CENTRE  
HOSPITALIER  
CARCASSONNE



ELSAN  
POLYCLINIQUE MONTRÉAL