

CARCASSONNE SALLE JOË-BOUSQUET

MARDI 4 JUIN 18H30

CONFÉRENCE / DÉBAT

LE YOGA

GRAND PHÉNOMÈNE DE MODE (MAIS QU'EST-CE, AU JUSTE ?)

PAR M^{ME} **MARYELLE ANNICK ROSELLÓ ETOURMY**, PROFESSEUR DE YOGA FORMÉE
ET DIPLÔMÉE PAR L'INSTITUT FRANÇAIS DE YOGA ET LA VINIYOGA FONDATION (FRANCE)

ORGANISÉ PAR LE **DOCTEUR G. PICHARD**, MAIRIE DE CARCASSONNE

LES
MARDIS
DE LA
SANTÉ

- **YOGA, YOGATHÉRAPIE, AYURVÉDA**
- **"GÉNÉALOGIE" du Yoga**
la source, les grands noms, les grands aspects
- Présentation succincte des **CHARTES FONDATRICES**
Hatha-Yoga, Ashtanga Yoga, Viniyoga etc.,
comment s'y retrouver simplement ?
- **Au-delà de la POSTURE**, que propose le Yoga ?
- **DÉMONSTRATION interactive**
simple, assis sur chaise

Références : Maryelle Annick Roselló Etourmy :

- Professeur de Yoga formée et diplômée par l'Institut Français de Yoga et la Viniyoga Fondation (France),
- Spécialisation Yogothérapie Ayurvédique en cours de certification,
- Fondatrice de l'École Savoir Vivre Yoga, à Carcassonne.



PROCHAIN RENDEZ-VOUS :
MARDI 1ER OCTOBRE LES AVC : DIAGNOSTIC ET PRÉVENTION
SALLE JOË-BOUSQUET - 39, RUE AIMÉ-RAMOND

