

CARCASSONNE SALLE JOË-BOUSQUET

MARDI 5 FÉVRIER 18H30

CONFÉRENCE / DÉBAT

RÉVEILLENZ

VOTRE MÉDECIN INTÉRIEUR

PAR ROMAIN GAMARRA, INFIRMIER D.E À MONTRÉAL
ET JULIEN MORENO, OSTÉOPATHE D.O. À MONTPELLIER.

LES
MARDIS
DE LA
SANTÉ

ORGANISÉ PAR LE DOCTEUR G. PICHARD, MAIRIE DE CARCASSONNE

- **LES ÉMOTIONS** : celles qui vous **nourrissent** et celles qui vous **dévorent**
- **L'ALIMENTATION** : la santé par l'assiette
- **LES MOUVEMENTS** : votre corps est **fait pour bouger**
- **LA RESPIRATION** : relâchez la **pression**
- **LE SOMMEIL** : rechargez les **batteries**



VILLE DE
CARCASSONNE

SALLE JOË-BOUSQUET - 39, RUE AIMÉ-RAMOND



RENSEIGNEMENTS SERVICE SANTÉ ET PRÉVENTION DE LA VILLE DE CARCASSONNE 0 468 777 317 - CARCASSONNE.ORG