

Présentation synthétique des résultats concernant l'enquête nutritionnelle

PAR DAMIEN QUEMERAIS, STAGIAIRE
À LA MAIRIE DE CARCASSONNE

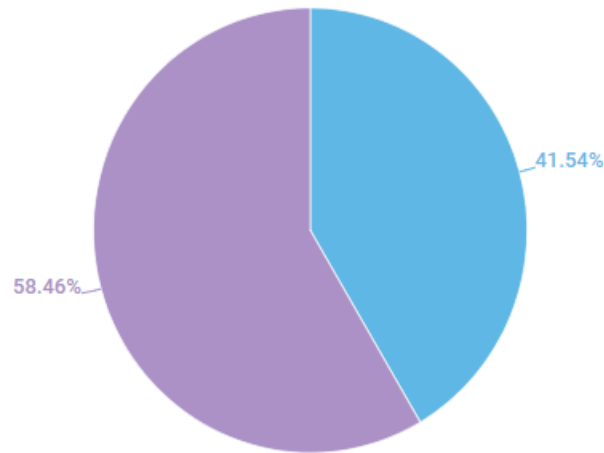


Introduction

- I. Présentation rapide de l'enquête et des enfants
- II. Etude de la consommation de sucre des enfants
 - a. Etude de la prise de petits déjeuners
 - b. Etude de la consommation de goûters et de boissons le matin
 - c. Etude de la consommation de goûters et de boissons l'après-midi
 - d. Etude de la consommation exceptionnelle de goûters
 - e. Etudes complémentaires
- III. Etudes portant sur l'alimentation générale et les habitudes de vie des enfants
 - a. Etude de la consommation de graisses
 - b. Etude de l'alimentation générale des enfants
 - c. Etudes complémentaires
- IV. Conclusion

Présentation rapide de l'enquête et des enfants

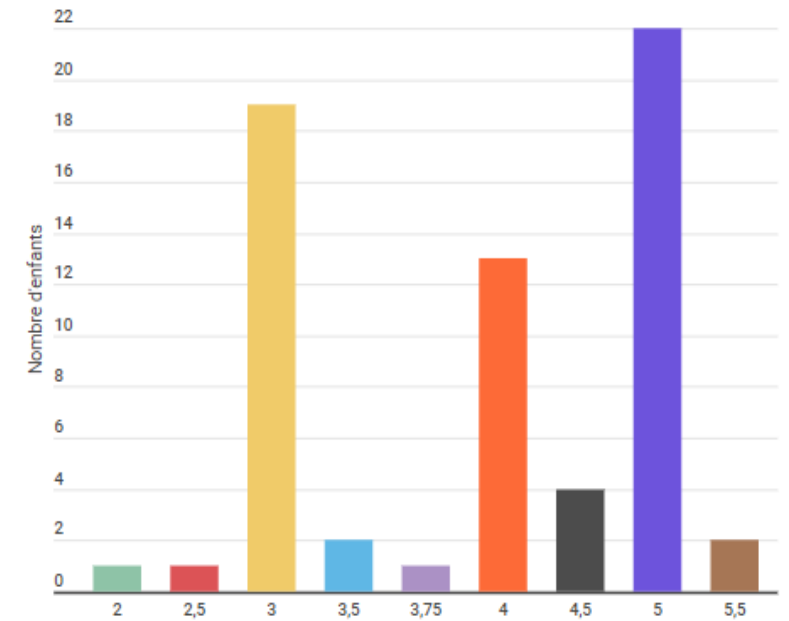
- Enquête réalisée en septembre et octobre 2018
- Objectif: Améliorer la qualité de l'alimentation des enfants
- Présentation des enfants:



● Un garçon ● Une fille

RÉPARTITION DES SEXES DES ENFANTS

<u>L'enfant est :</u>		
Non-réponse : 1	Nombre d'observations	Fréquence
Un garçon	27	41,54%
Une fille	38	58,46%
TOTAL OBS.	65	100%

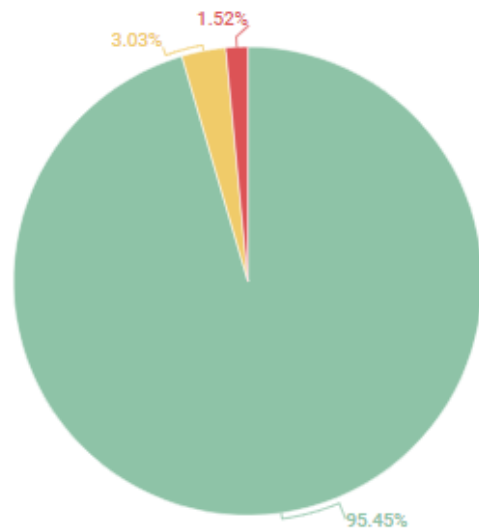


RÉPARTITION DES ÂGES DES ENFANTS

Etude de la consommation de sucre des enfants

Etude de la prise de petits déjeuners

LES ENFANTS PRENNENT-ILS UN PETIT DÉJEUNER À LA MAISON ?



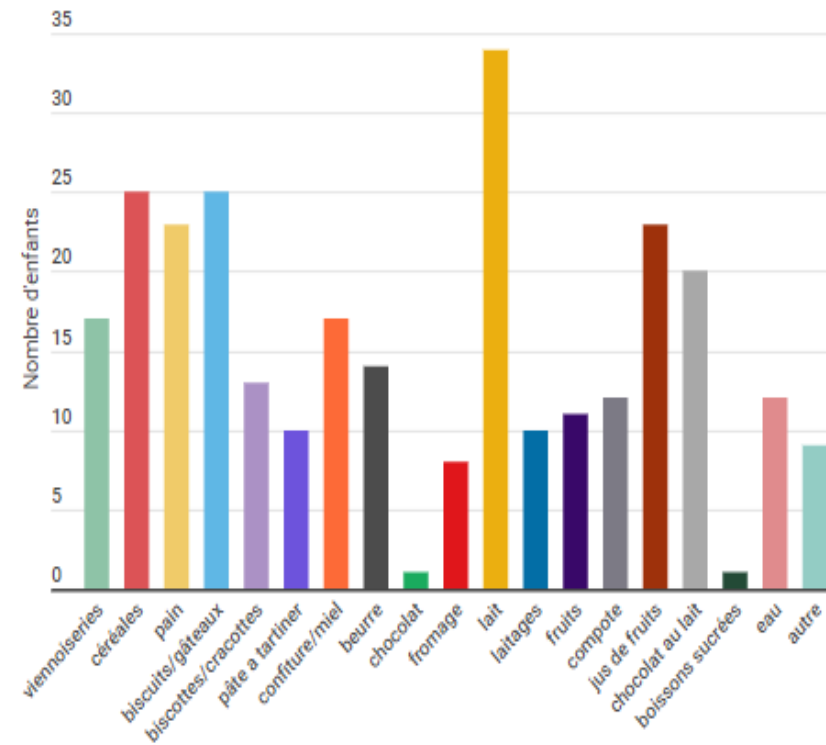
● tous les jours ● 4 fois par semaine ou moins ● jamais

RÉPARTITION DES PRISES DE PETIT DÉJEUNER DES ENFANTS LE MATIN À LA MAISON

	Nombre d'observations	Fréquence
Tous les jours	63	95,45%
4 fois par semaine ou moins	2	3,03%
Jamais	1	1,52%
TOTAL	66	100%

Etude de la prise de petits déjeuners

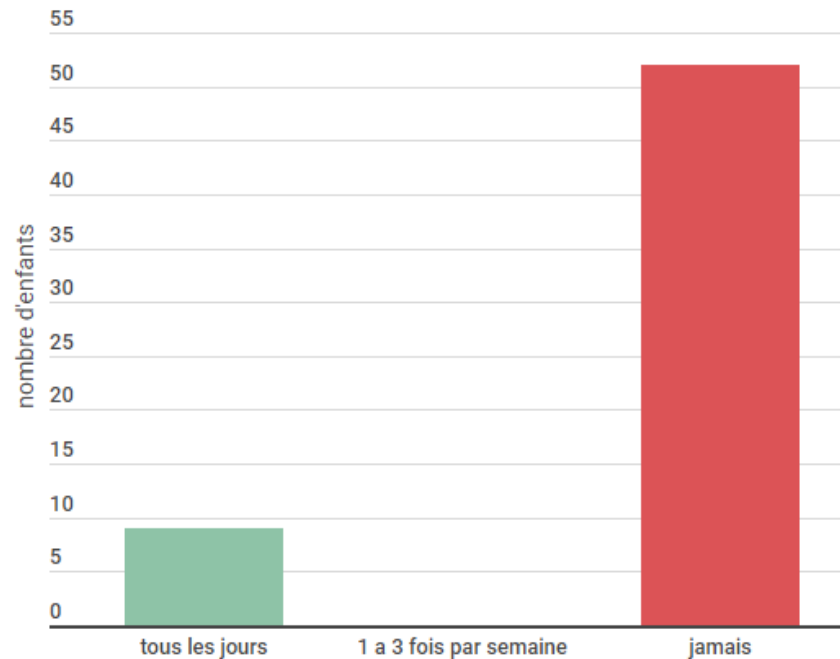
QUE PRENNENT LES ENFANTS AU PETIT DÉJEUNER ?



RÉPARTITION DE CE QUE MANGENT LES ENFANTS AU PETIT DÉJEUNER À LA MAISON LES JOURS D'ÉCOLE

Etude de la consommation de goûters et de boissons le matin

LES ENFANTS PRENNENT-ILS UN GOÛTER, LE MATIN, LES JOURS D'ÉCOLE ?

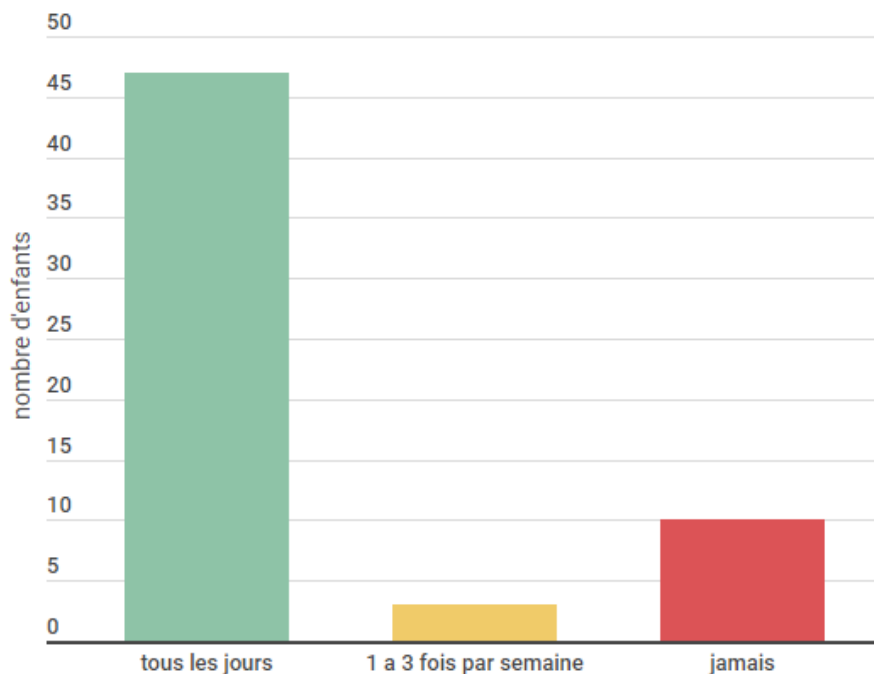


Non-réponses : 5	Nombre d'observations	Fréquence
Tous les jours	9	14,75%
1 à 3 fois par semaine	0	0%
Jamais	52	85,25%
TOTAL	61	100%

RÉPARTITION DE LA PRISE DE GOUTER PAR LES ENFANTS, LE MATIN, LES JOURS D'ÉCOLE

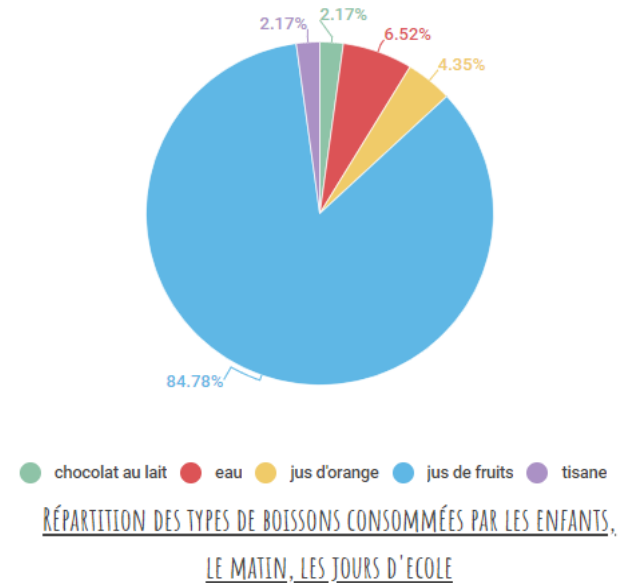
Etude de la consommation de goûters et de boissons le matin

LES ENFANTS PRENNENT-ILS UNE BOISSON, LE MATIN, LES JOURS D'ÉCOLE ?



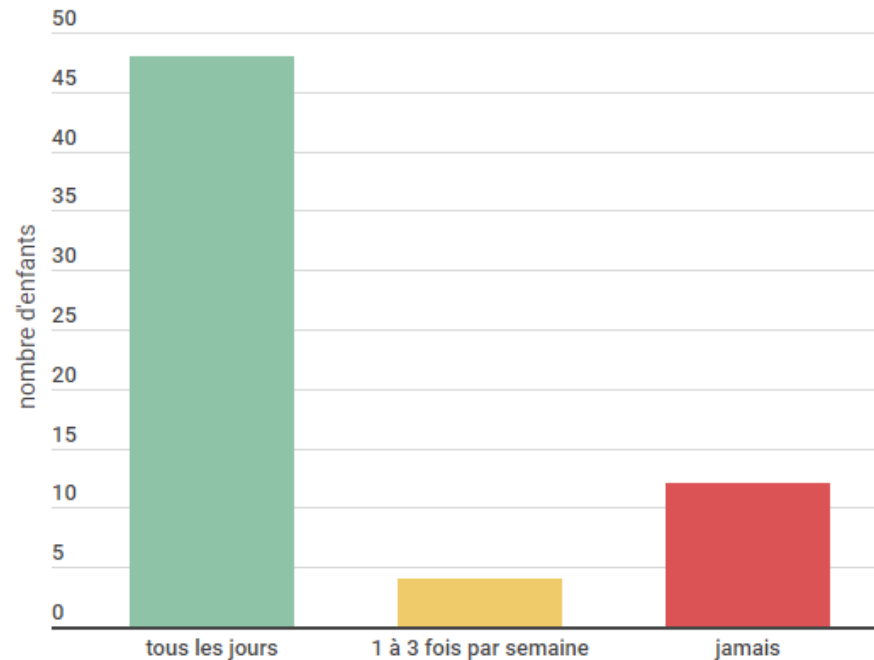
RÉPARTITION DE LA PRISE DE BOISSON PAR LES ENFANTS, LE MATIN, LES JOURS D'ÉCOLE

Non-réponses : 6	Nombre d'observations	Fréquence
Tous les jours	47	78,33%
1 à 3 fois par semaine	3	5%
Jamais	10	16,67%
TOTAL	60	100%



Etude de la consommation de goûters et de boissons l'après-midi

LES ENFANTS PRENNENT-ILS UN GOÛTER, L' APRÈS-MIDI, LES JOURS D'ÉCOLE ?

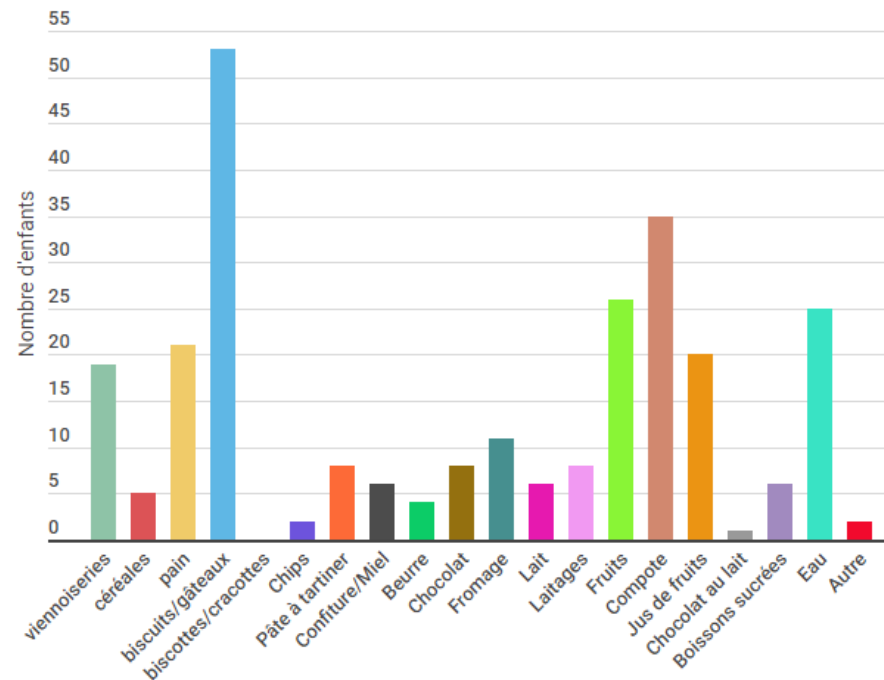


Non-réponses : 2	Nombre d'observations	Fréquence
Tous les jours	48	75%
1 à 3 fois par semaine	4	6,25%
Jamais	12	18,75%
TOTAL	64	100%

RÉPARTITION DES PRISES DE GOÛTER PAR LES ENFANTS, LES APRÈS-MIDIS, LES JOURS D'ÉCOLE

Etude de la consommation de goûters et de boissons l'après-midi

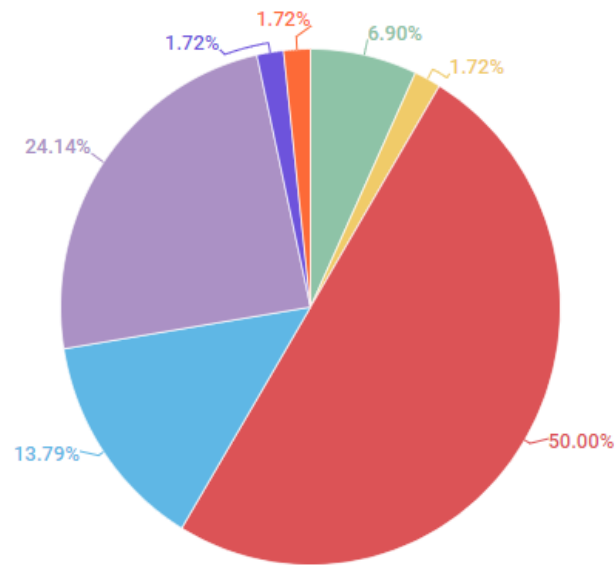
QUE MANGENT LES ENFANTS, AU GOÛTER, LES APRÈS-MIDIS, LES JOURS D'ÉCOLE ?



RÉPARTITION DE CE QUE MANGENT LES ENFANTS AU GOÛTER, LES APRÈS-MIDI, LES JOURS D'ÉCOLE

Etude de la consommation de goûters et de boissons l'après-midi

A QUELLE HEURE LES ENFANTS MANGENT-ILS LEUR GOÛTER ?



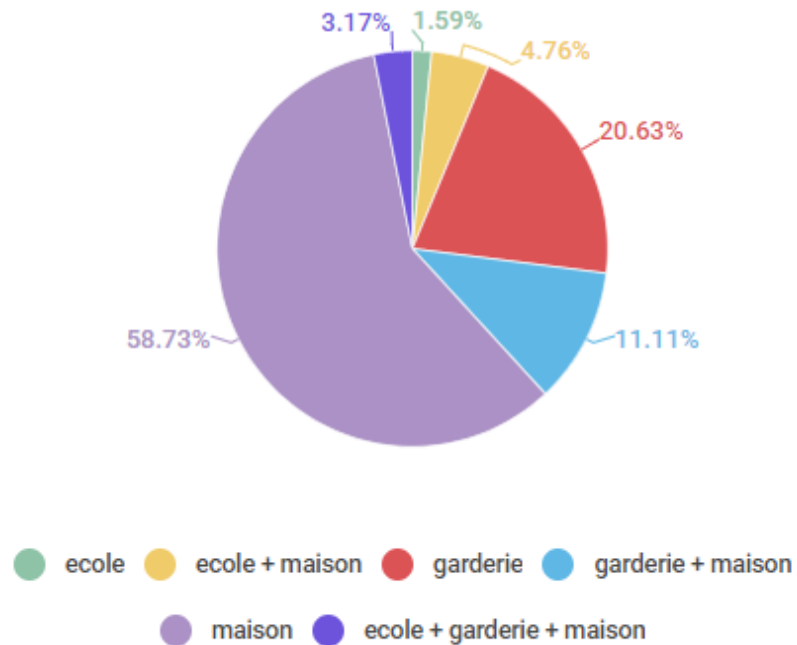
● 16h ● 16h30 ● 17h ● 17h15 ● 17h30 ● 18h30 ● entre 17h et 18h30

RÉPARTITION DES HORAIRES DE PRISE DE GOÛTER DES ENFANTS

Non-réponses : 8	Nombre d'observations	Fréquence
16h	4	6,9%
16h30	1	1,72%
17h	29	50%
17h15	8	13,79%
17h30	14	24,14%
18h30	1	1,72%
Entre 17h et 18h30	1	1,72%
TOTAL	58	100%

Etude de la consommation de goûters et de boissons l'après-midi

OU LES ENFANTS MANGENT-ILS LEUR GOÛTER ?

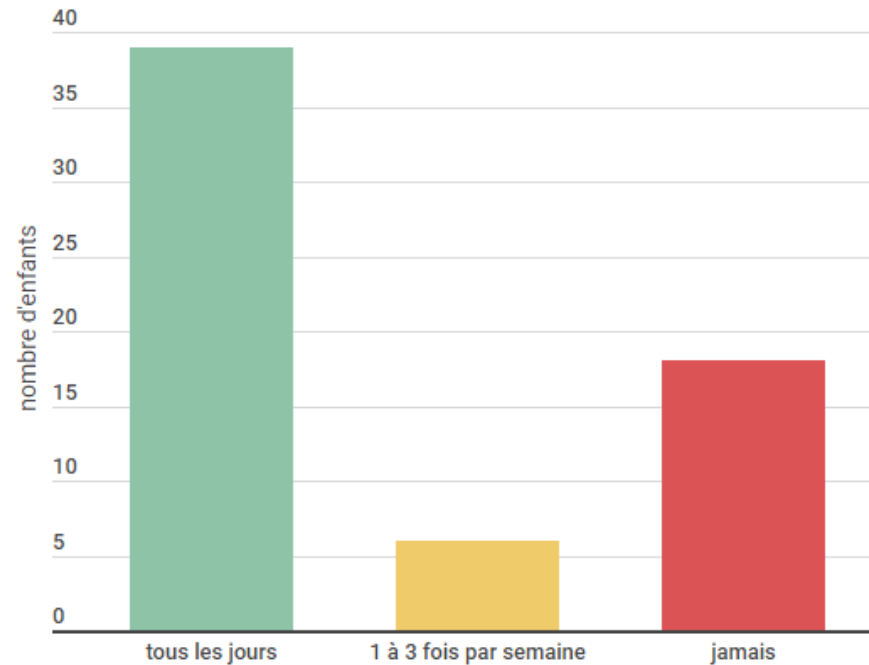


Non-réponses : 3	Nombre d'observations	Fréquence
Ecole	1	1,59%
Ecole + maison	3	4,76%
Garderie	13	20,63%
Garderie + maison	7	11,11%
Maison	37	58,73%
Ecole + garderie + maison	2	3,17%
TOTAL	63	100%

RÉPARTITION DES LIEUX DES PRISES DES GOÛTERS, PAR LES ENFANTS, L'APRÈS MIDI

Etude de la consommation de goûters et de boissons l'après-midi

LES ENFANTS PRENNENT-ILS UNE BOISSON, L' APRÈS-MIDI, LES JOURS D'ÉCOLE ?

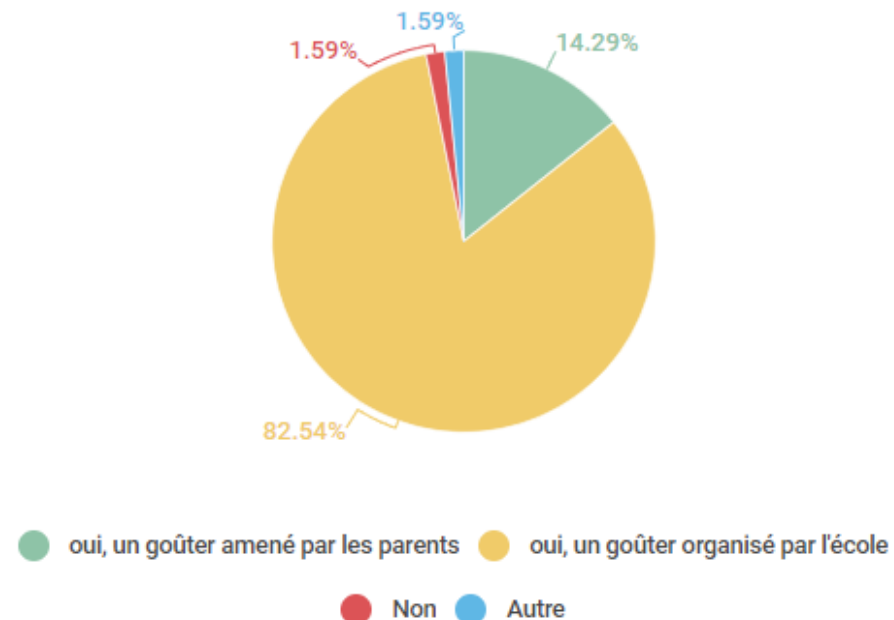


Non-réponses : 3	Nombre d'observations	Fréquence
Tous les jours	39	61,90%
1 à 3 fois par semaine	6	9,52%
Jamais	18	28,57%
TOTAL	63	100%

RÉPARTITION DE LA PRISE DE BOISSONS PAR LES ENFANTS, LES APRÈS-MIDIS, LES JOURS D'ÉCOLE

Etude de la consommation exceptionnelle de goûters

LES ANNIVERSAIRES SONT-ILS FÊTÉS PAR UN GOÛTER DANS LA CLASSE DES ENFANTS ?

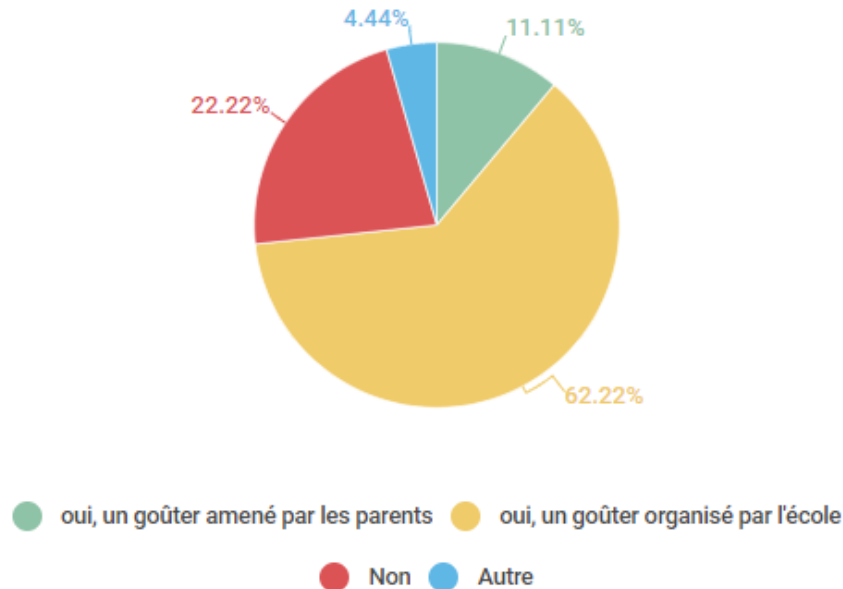


Non-réponses : 3	Nombre d'observations	Fréquence
Oui, un goûter amené par les parents	9	14,29%
Oui, un goûter organisé par l'école	52	82,54%
Non	1	1,59%
Autre	1	1,59%
TOTAL	63	100%

RÉPARTITION DES GOÛTERS SERVANT À FÊTER LES ANNIVERSAIRES

Etude de la consommation exceptionnelle de goûters

LES FÊTES ET ÉVÈNEMENTS SONT-ILS FÊTÉS PAR UN GOÛTER DANS LA CLASSE DES ENFANTS ?

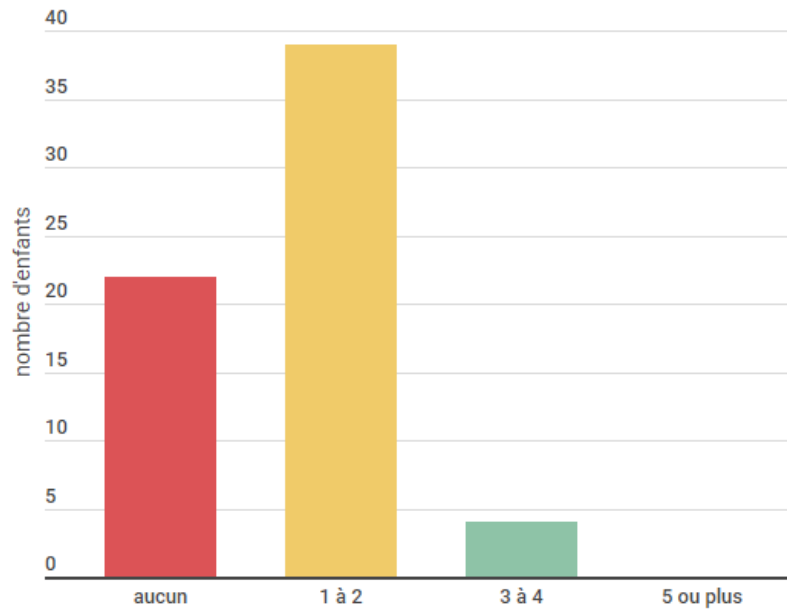


Non-réponses : 21	Nombre d'observations	Fréquence
Oui, un goûter amené par les parents	5	11,11%
Oui, un goûter organisé par l'école	28	62,22%
Non	10	22,22%
Autre	2	4,44%
TOTAL	45	100%

RÉPARTITION DES GOÛTERS SERVANT A FÊTER LES FÊTES ET ÉVÈNEMENTS

Etudes complémentaires

COMBIEN DE VERRES DE BOISSONS SUCRÉES LES ENFANTS BOIVENT-ILS QUOTIDIENNEMENT ?

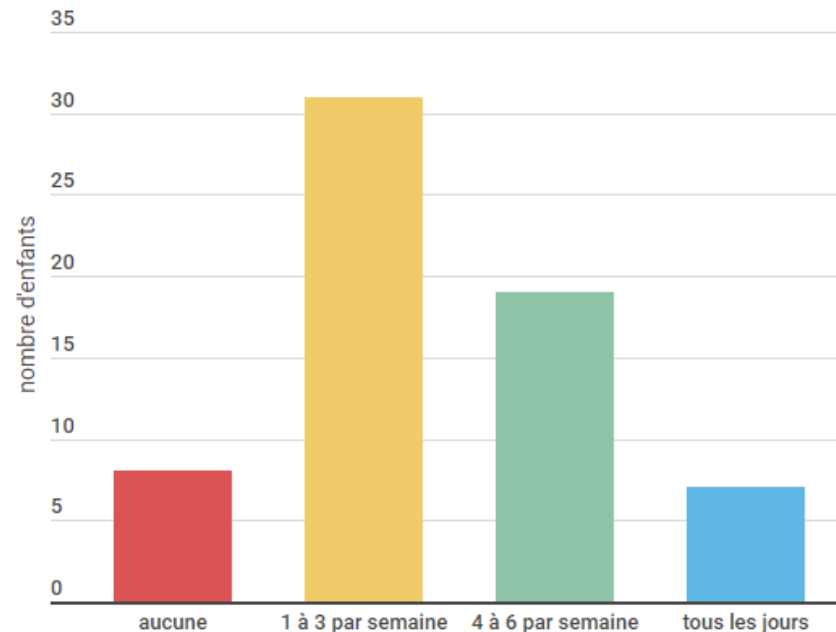


RÉPARTITION DU NOMBRE DE VERRES DE BOISSONS SUCRÉES CONSOMMÉS PAR JOUR
CHEZ LES ENFANTS

Non-réponse : 1	Nombre d'observations	Fréquence
Aucun	22	33,85%
1 à 2	39	60%
3 à 4	4	6,15%
5 ou plus	0	0%
TOTAL	65	100%

Etudes complémentaires

COMBIEN DE FOIS PAR SEMAINE LES ENFANTS MANGENT-ILS DES DESSERTS SUCRÉS ? (CRÈME DESSERT, GÂTEAUX, FLANS ...)



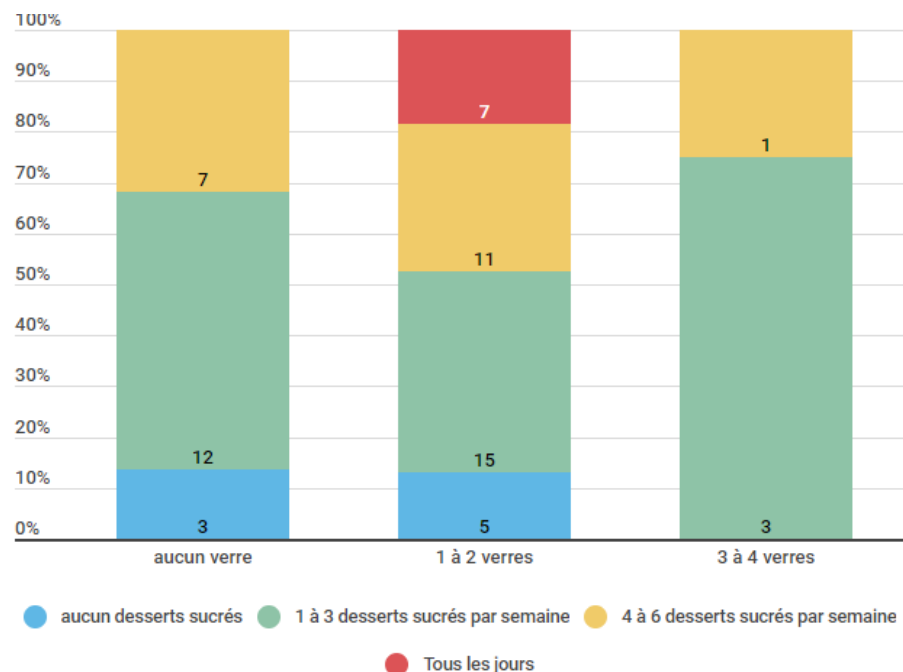
RÉPARTITION DU NOMBRE DE CONSOMMATIONS DE DESSERTS SUCRÉS PAR SEMAINE

CHEZ LES ENFANTS

Non-réponse : 1	Nombre d'observations	Fréquence
Aucune	8	12,31%
1 à 3 fois par semaine	31	47,69%
4 à 6 fois par semaine	19	29,23%
Tous les jours	7	10,77%
TOTAL	65	100%

Etudes complémentaires

RÉPARTITION DE LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS SUCRÉES EN FONCTION DE LA CONSOMMATION HEBDOMADAIRE DE DESSERTS SUCRÉS

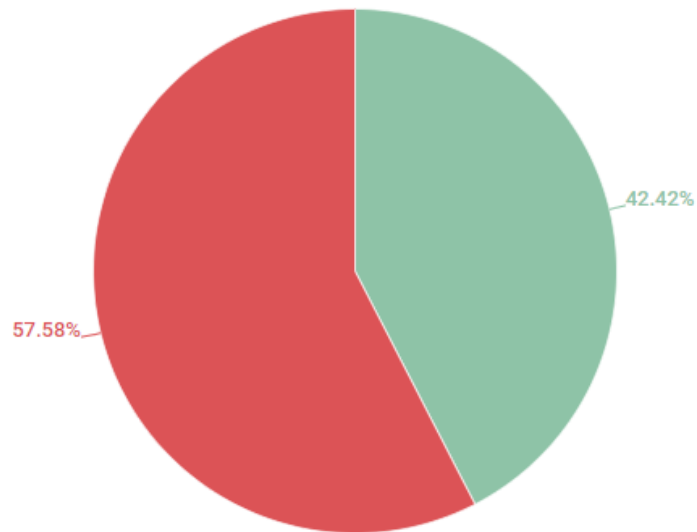


Taux de réponses : 96,97%		Consommation de desserts sucrés			
		Aucun	1 à 3 par semaine	4 à 6 par semaine	Tous les jours
Consommation de boissons sucrées par jour	Aucun verre	3 (environ 4,5%)	12 (environ 19%)	7 (environ 11%)	0
	1 à 2 verres	5 (environ 8%)	15 (environ 23%)	11 (environ 17%)	7 (environ 11%)
	3 à 4 verres	0	3 (environ 4,5%)	1 (environ 1,5%)	0

RÉPARTITION DE LA CONSOMMATION QUOTIDIENNE DE BOISSONS SUCRÉES EN FONCTION DE LA
CONSOMMATION DE DESSERTS SUCRÉS PAR SEMAINE

Etudes complémentaires

LES ENFANTS PRENNENT-ILS LE BIBERON ?



● oui ● non

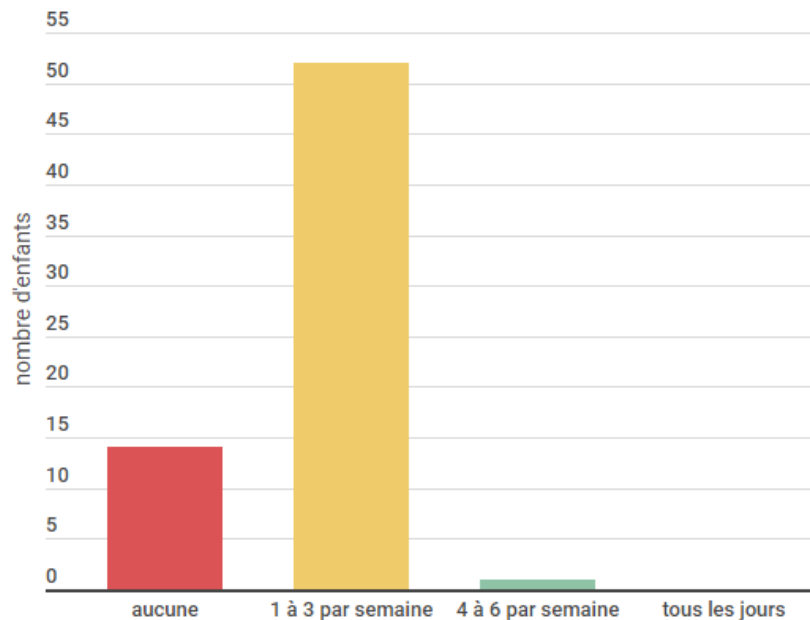
RÉPARTITION DES ENFANTS QUI PRENNENT LE BIBERON

Votre enfant prend-il le biberon ?		
	Nombre d'observations	Fréquence
Oui	28	42,42%
Non	38	57,57%
TOTAL	66	100%

Etudes portant sur
l'alimentation générale et les
habitudes de vie des enfants

Etude de la consommation de graisses

COMBIEN DE FOIS PAR SEMAINE LES ENFANTS CONSOMMENT-ILS DES PRODUITS SALÉS ?



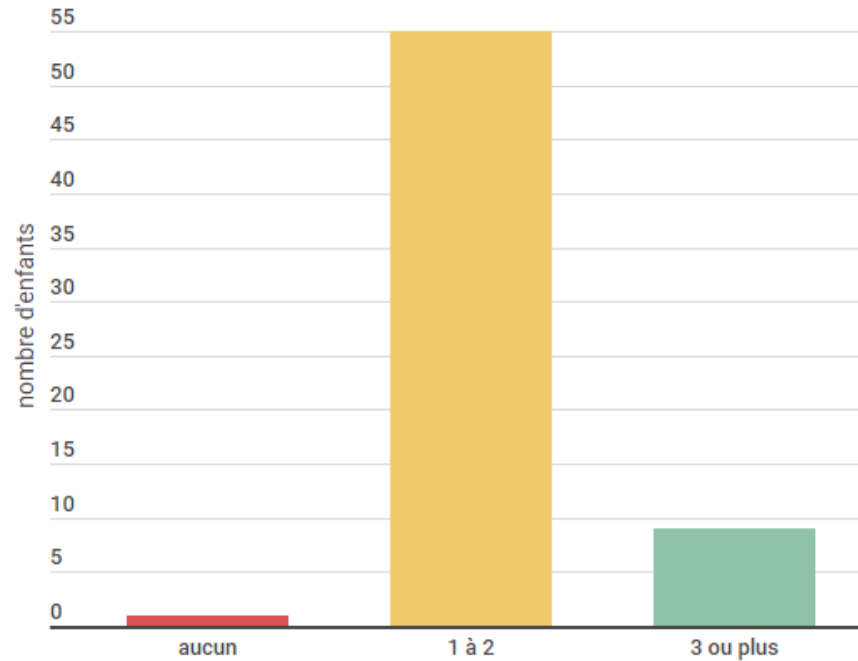
	Nombre d'observations	Fréquence
Aucune	14	21,21%
1 à 3 fois par semaine	51	77,27%
4 à 6 fois par semaine	1	1,52%
Tous les jours	0	0%
TOTAL	66	100%

RÉPARTITION DU NOMBRE DE CONSOMMATIONS DE PRODUITS SALÉS PAR SEMAINE

CHEZ LES ENFANTS

Etude de l'alimentation générale des enfants

COMBIEN DE FRUITS LES ENFANTS CONSOMMENT-ILS QUOTIDIENNEMENT ?

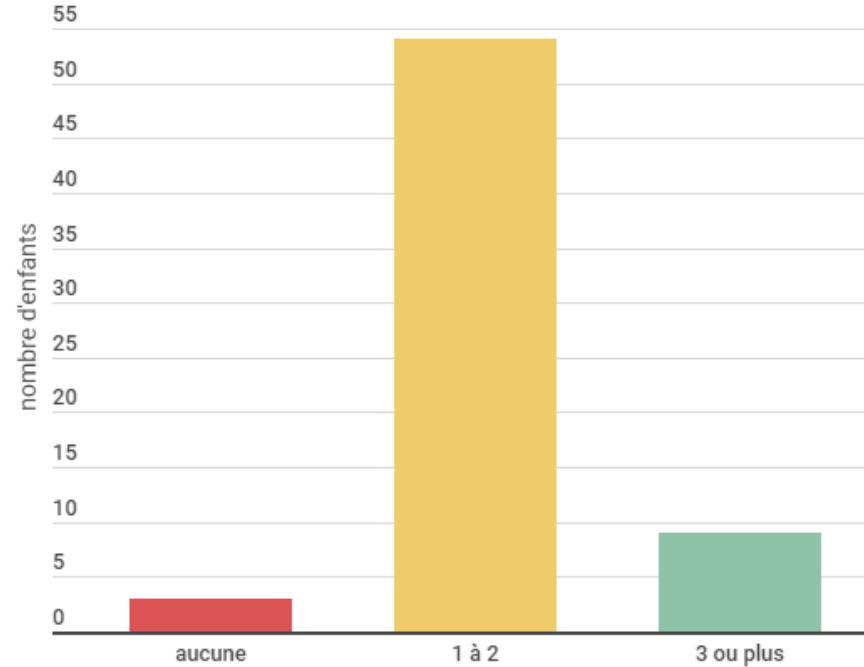


RÉPARTITION DE LA CONSOMMATION DE FRUITS CHEZ LES ENFANTS

Non-réponse : 1	Nombre d'observations	Fréquence
Aucun	1	1,54%
1 à 2	55	84,62%
3 ou plus	9	13,85%
TOTAL	65	100%

Etude de l'alimentation générale des enfants

COMBIEN DE FOIS PAR JOUR LES ENFANTS CONSOMMENT-ILS DES LÉGUMES ?

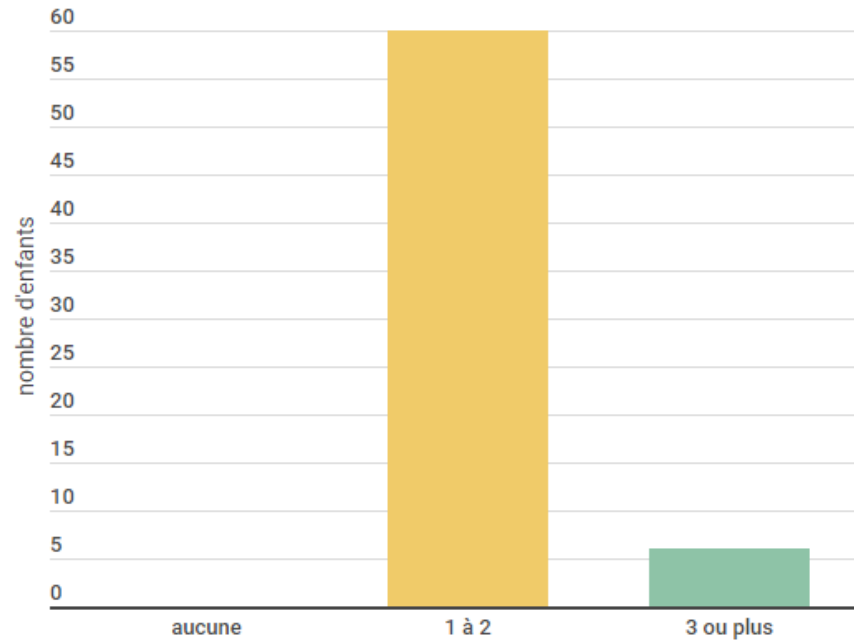


	Nombre d'observations	Fréquence
Aucune	3	4,55%
1 à 2	54	81,82%
3 ou plus	9	13,64%
TOTAL	66	100%

RÉPARTITION DU NOMBRE DE CONSOMMATIONS DE LÉGUMES PAR JOUR CHEZ LES ENFANTS

Etude de l'alimentation générale des enfants

COMBIEN DE FOIS PAR JOUR LES ENFANTS CONSOMMENT-ILS DE LA VIANDE, DU POISSON OU DES CŒUFS ?

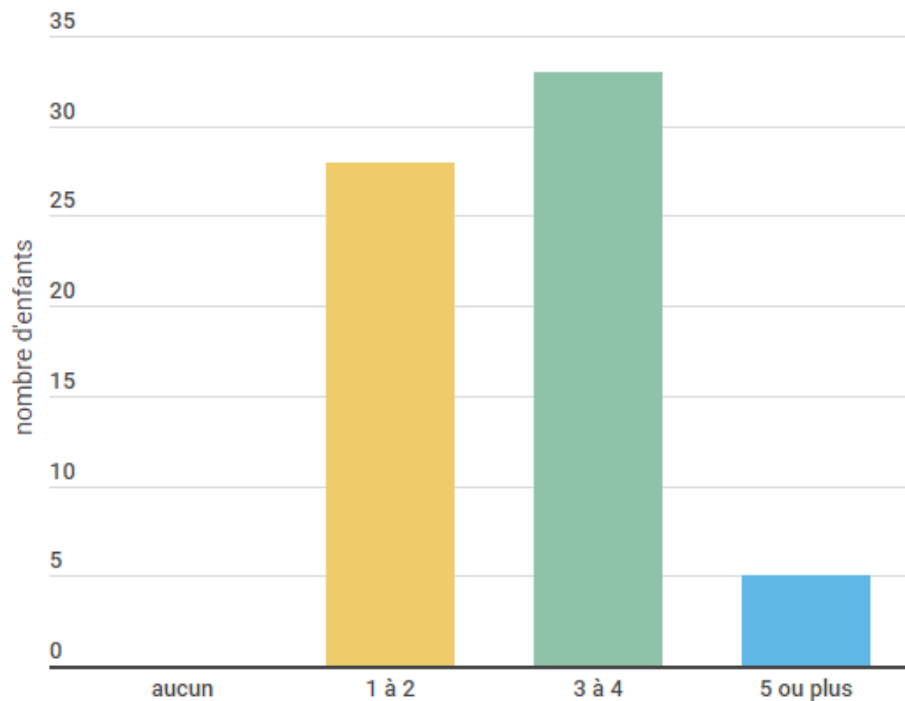


	Nombre d'observations	Fréquence
Aucune	0	0%
1 à 2	60	90,90%
3 ou plus	6	9,09%
TOTAL	66	100%

RÉPARTITION DU NOMBRE DE CONSOMMATIONS DE VIANDE, POISSON ET CŒUFS CHEZ LES ENFANTS

Etude de l'alimentation générale des enfants

COMBIEN DE PRODUITS LAITIERS LES ENFANTS CONSOMMENT-ILS PAR JOUR ?

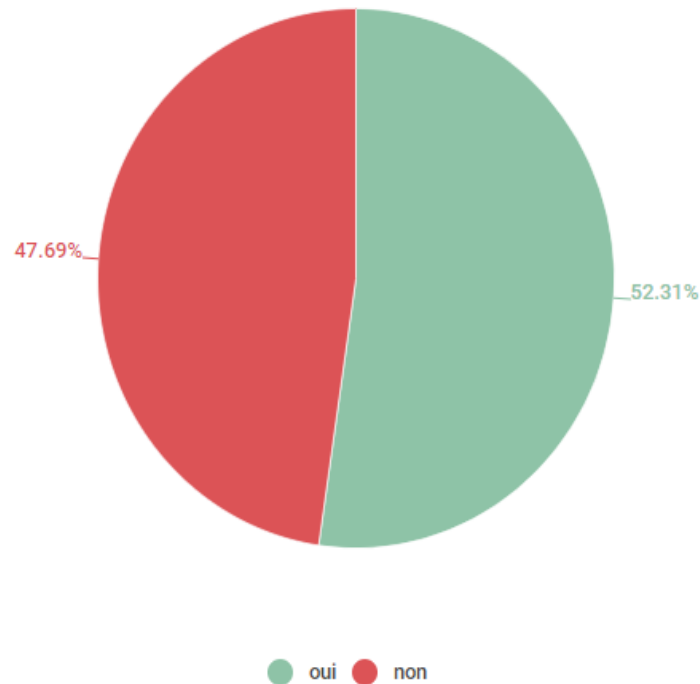


	Nombre d'observations	Fréquence
Aucun	0	0%
1 à 2	28	42,42%
3 à 4	33	50%
5 ou plus	5	7,58%
TOTAL	66	100%

RÉPARTITION DU NOMBRE DE PRODUITS LAITIERS CONSOMMÉS PAR JOUR CHEZ LES ENFANTS

Etudes complémentaires

LES ENFANTS PRATIQUENT-ILS UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ?

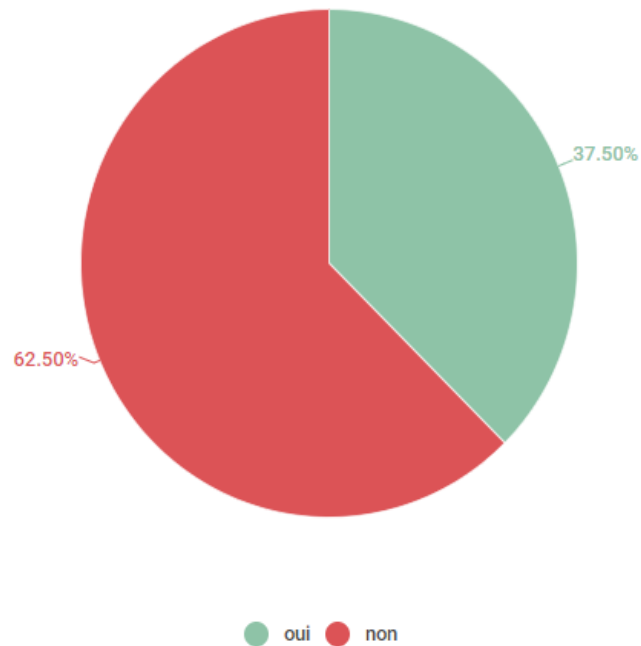


Non-réponse : 1	Nombre d'observations	Fréquence
Oui	34	52,31%
Non	31	47,69%
TOTAL	65	100%

RÉPARTITION DES ENFANTS QUI PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ SPORTIVE

Etudes complémentaires

ETUDE DE LA PRÉSENCE DE PERSONNES DIABÉTIQUES DANS LA FAMILLE DES ENFANTS



Non-réponses : 2	Nombre d'observations	Fréquence
Oui	24	37,5%
Non	40	62,5%
TOTAL	64	100%

RÉPARTITION DE LA PRÉSENCE DE DIABÉTIQUE DANS LA FAMILLE DES ENFANTS

CONCLUSION

- Limiter la consommation de produits transformés et industriels
- Le sucre est présent dans des aliments qui ne sont pas forcément considérés comme sucrés
- L'OMS recommande de limiter sa consommation de sucre (un enfant entre 2 et 18 ans ne doit pas consommer plus de 25g de sucre par jour)
- Le sucre augmente le risque de surpoids, d'obésité et de caries dentaires
- Quelques exemples:
 - 1 yaourt aux fruits = 12,2g de sucre pour 100g
 - 1 petit prince = 14g de sucre pour 100g
 - 2 morceaux de sucre = 16g
 - 2 cuillères à café de Nesquik = 20 g de sucre pour 100g
 - 10 cl de jus de fruits (petit verre à moutarde) = 9,3 g de sucre pour 100g
 - 100 g de céréales = entre 20 et 40g de sucre pour 100g

CONCLUSION

**L'ensemble des résultats de l'enquête
pourra être envoyé par mail sur demande**

Merci pour votre attention !



AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?