

CARCASSONNE SALLE JOË-BOUSQUET

MARDI 4 AVRIL 18H30

CONFÉRENCE / DÉBAT

LA MÉDITATION

PAR LE DOCTEUR PHILIPPE MUNCK .

ORGANISÉE PAR LE DOCTEUR G. PICHARD, MAIRIE DE CARCASSONNE

LES
MARDIS
DE LA
SANTÉ

- **une diminution**
des conséquences **physiques** du **stress**
- **une diminution**
des conséquences **psychologiques** du **stress**
- **une action démontrée**
dans la **prévention** de rechute de la **dépression**
- permet d'avoir **moins** recours à la **pharmacopée**
- un mouvement vers le **bien-être**



VILLE DE
CARCASSONNE

SALLE JOË-BOUSQUET - 39, RUE AIMÉ-RAMOND



CENTRE
HOSPITALIER
CARCASSONNE



Polyclinique
Montréal

RENSEIGNEMENTS SERVICE SANTÉ ET PRÉVENTION DE LA VILLE DE CARCASSONNE 0 468 777 317 - CARCASSONNE.ORG