

MARDI 2 FÉVRIER 18H30

LE SOMMEIL DE NOS ADOLESCENTS

PAR LE **DOCTEUR PHILIPPE MUNCK**, MÉDECIN GÉNÉRALISTE,
MÉDECIN IPEP

ET LA **CLASSE DE TERMINALE** GESTION ADMINISTRATION DU
LYCÉE DES MÉTIERS CHARLES CROS.

ORGANISÉ PAR LE **DOCTEUR G. PICHARD**, MAIRIE DE CARCASSONNE
AVEC LE SOUTIEN DU **DOCTEUR ANTOINE KHREICHE D'ADOC 11**

LES
MARDIS
DE LA
SANTÉ

- **Qualité** du sommeil des ados
- **Endormissement** et rituels d'endormissement
- **Cycle** et hygiène du sommeil
- **Troubles** du sommeil
- **FAQ : les idées reçues** sur le sommeil

Regards croisés sur le sommeil des ados à travers une enquête menée par les élèves de la classe Terminale Gestion-Administration du Lycée des Métiers Charles Cros et des professionnels de la santé.

PROCHAINS RENDEZ-VOUS :

MARDI 1^{ER} MARS : HÉPATITES EN 2016, QUOI DE NEUF ? / MARDI 12 AVRIL : HANDICAP ET MALADIE D'ALZHEIMER / MARDI 7 JUIN : ALIMENTATION ET SANTÉ LE VRAI LE FAUX



RENSEIGNEMENTS SERVICE SANTÉ ET PRÉVENTION DE LA VILLE DE CARCASSONNE 0 468 777 317 - CARCASSONNE.ORG