

MARDI 2 JUIN 18H30-20H

LA SANTÉ PAR LE SPORT

PAR LE DOCTEUR MOURRUT, LE DOCTEUR BEAUBOIS,
OLIVIER COSTE, MEDECIN DIRECTEUR DE LA
DIRECTION REGIONALE DE LA JEUNESSE ET
DES SPORTS, ET LAURENT JOBARD, SECRETAIRE
GENERAL DE L'ASSOCIATION EFFORTAUDE

LES
MARDIS
DE LA
SANTÉ

- La pratique d'une activité physique prévient de nombreuses maladies y compris certains cancers
- L'ordonnance santé est proposée par EffortAude effortaudefree.fr
- Un accompagnement global peut être proposé : activité physique, conseils nutritionnels, éducation thérapeutique
- EffortAude = un accompagnement pour être en meilleure santé

Référence :

- **Activité physique contexte et effets sur la santé.** Paris. Les Editions INSERM, 2008.
- Réseau efFORMip: www.iformip.canalblog.com
- Réseau Strasbourg:
<http://www.franceculture.fr/emission-pixel-bouger-pour-sa-sante-2015-04-03>.
- Amendement Assemblée Nationale Loi Santé:
<http://www.assemblee-nationale.fr/14/amendements/2673/AN/917.asp>.
- <http://www.kino-quebec.qc.ca/>

PROCHAIN RENDEZ-VOUS : MARDI 6 OCTOBRE 18H30-20H A PROPOS DES VACCINATIONS



VILLE DE
CARCASSONNE



RENSEIGNEMENTS SERVICE DES AFFAIRES SOCIALES DE LA VILLE DE CARCASSONNE 0 468 777 317 - CARCASSONNE.ORG